

# ФИТНЕС- РАСПИСАНИЕ 12 - 18 ФЕВРАЛЯ

07:40



**УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА**  
СБОР В СПА-КОМПЛЕКСЕ

15:30



**МАСТЕР КЛАСС ПО ИГРЕ БОЧЧЕ**  
СПА-КОМПЛЕКС

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

09:00

Аквааэробика,  
йога

09:00

Аквааэробика,  
йога

09:00

Круговая  
тренировка

09:00

Аквааэробика,  
йога

09:00

Аквааэробика,  
йога

09:00

Аквааэробика,  
йога

09:00

Аквааэробика,  
йога

11:00

Круговая  
тренировка,  
аквааэробика

11:00

Стретчинг,  
аквааэробика

11:00

Аквааэробика

11:00

Круговая  
тренировка,  
аквааэробика

11:00

Стретчинг,  
аквааэробика

11:00

Круговая  
тренировка,  
аквааэробика

11:00

Круговая  
тренировка,  
аквааэробика

15:00

Стретчинг,  
аквааэробика

15:00

Аквааэробика,  
йога

15:00

Круговая  
тренировка

15:00

Аквааэробика,  
йога

15:00

Аквааэробика,  
йога

15:00

Круговая  
тренировка,  
стретчинг

15:00

Аквааэробика,  
йога

17:00

Круговая  
тренировка,  
стретчинг

17:00

Круговая  
тренировка,  
стретчинг  
(1 час 600 руб.)

17:00

Круговая  
тренировка

17:00

Круговая  
тренировка  
йога  
(1 час 600 руб.)

17:00

Круговая  
тренировка,  
стретчинг

17:00

Круговая  
тренировка,  
стретчинг  
(1 час 600 руб.)

17:00

Круговая  
тренировка  
йога

