

ПРИКАЗ № 79/16-СРХ

«02» сентября 2016 г.

г. Сочи


Об утверждении программ

В целях расширения платных услуг центра здоровья

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 05.09.2016 Программы санаторно-курортного лечения (Приложение № 1 к настоящему Приказу).
2. Утвердить и ввести в действие с 05.09.2016 Программы санаторного (курсовочного) лечения (Приложение № 2 к настоящему Приказу).
3. Утвердить и ввести в действие с 05.09.2016 Программу оздоровительного лечения (Приложение № 3 к настоящему Приказу).
4. Контроль выполнения настоящего приказа возложить на главного врача.

Генеральный директор



Т. В. Лабендик



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО «Санаторий «Роза Хутор»
 Лабендик Т. В.
 «02» сентября 2016 г.
 Приложение № 1 к Приказу № 79/16-СРХ
 от 02.09.2016 г.

Программы санаторно-курортного лечения

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Программа «Базовая»

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врачей специалистов	1	1	2	2
3.	Клинический анализ крови (в случае острого заболевания)	-	1	1	2
4.	Клинический анализ мочи (в случае острого заболевания)	-	1	1	2
5.	Биохимический анализ крови: глюкоза, липидный профиль (по показаниям)	-	-	1	2
6.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	2	2
7.	УЗИ одного органа (в случае острого заболевания)	-	1	1	1
Оздоровительный блок					
8.	Климатолечение	ежедневно			
9.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
10.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
11.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, велосипед, лыжи и т.п.) -30 мин.	8	12	16	19
12.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно			
13.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
14.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса			
15.	Йога - 30 мин				
16.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно			
Лечебный блок					

17.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно			
18.	Диетическое 3—х разовое питание «шведский стол»	ежедневно			
	Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, мануальная терапия, в том числе:	Одновременно назначается не более 2 – 3 процедур в день (одна общая, одна или две местные).			
19.	Аппаратная физиотерапия (Электро -, Магнитотерапия, лазеролечение, ультразвуковая, прессотерапия, дарсонвализация).	5	6	9	10
20.	Классический ручной массаж –1,5 ед. или подводный душ - массаж	5	7	9	10
21.	Лечебные души (циркулярный, Шарко, восходящий),	4	6	8	10
22.	Ванны общие лечебные, гидромассажные, ванны локальные,	4	7	9	10
23.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	4	6	8	10
24.	Ингаляции щелочные или лекарственные	5	7	9	20
25.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям			

Программа базовая «Детская»

Для детей от 4 до 15 лет

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача педиатра и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врачей специалистов (по показаниям)	1	1	2	2
3.	Клинический анализ крови (в случае острого заболевания)	-	1	1	2
4.	Клинический анализ мочи (в случае острого заболевания)	-	1	1	2
5.	Обследование на энтеробиоз (по показаниям)	1	1	2	2
6.	УЗИ одного органа (в случае острого заболевания)	-	-	1	1
Оздоровительный блок					
7.	Климатолечение	ежедневно			
8.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба на Роза плато	ежедневно			
10.	Скандинавская ходьба -30 мин.	5	12	16	19
11.	ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	по расписанию СПА комплекса			
12.	Йога, занятия в тренажерном зале - 30 мин				
13.	Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час	ежедневно			
Лечебный блок					
14.	Питьевое лечение минеральной водой по 150 мл 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			

15.	Диетическое питание 4-х разовое «шведский стол»	ежедневно			
16.	Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, мануальная терапия, в том числе:	Одновременно назначается не более 2 процедур в день (одна общая, одна местная).			
17.	Аппаратная физиотерапия (Электро -, Магнит терапия, свето-, лазеролечение, ультразвуковая терапия, дарсонвализация).	5	6	9	10
18.	Лечебные души (циркулярный, каскадный),	4	6	8	10
19.	Ванны камерные лечебные	4	7	9	10
20.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	4	6	8	10
21.	С 4 лет детский массаж - 10 мин	5	7	9	10
22.	Ингаляции щелочные или лекарственные	8	10	12	14
23.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям			

Программа «РЕВИТАЛИЗАЦИЯ»

Продолжительность: 10-21 дней

Основные показания: хроническая усталость и повышенная утомляемость, неврастения, ухудшение сна, профилактика заболеваний нервной системы.

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения, предупреждение рецидивов обострения, предупреждение инвалидности с заболеваниями общей и периферической нервной системы.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врача невролога	1	1	2	3
3.	Консультация врача косметолога	1	1	1	1
4.	Электрокардиография покоя	1	1	1	2
5.	УЗИ щитовидной железы	-	-	1	1
Оздоровительный блок					
6.	Климатолечение	ежедневно			
7.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
8.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
9.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) - 30 мин.	8	12	16	19
10.	Йога - 30 мин	по расписанию СПА комплекса			
11.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.				

12.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно			
13.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
14.	Кислородный коктейль или фито-чай (фито-бар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
15.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
16.	Диетическое 3—х разовое питание «шведский стол»	ежедневно			
	Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, лечебная гимнастика, массаж, в том числе:	Одновременно назначается не более 2 – 3 процедур в день (одна общая, одна или две местные).			
17.	Ванны лечебные (йодобромные, жемчужные, ароматические)	5	7	9	10
18.	Циркулярный душ	5	7	8	10
19.	Массаж воротниковой зоны–1,5 ед. или ПДМ	5	7	8	9
20.	Аппаратная физиотерапия (транскраниальная электротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация воротниковой зоны)	5	7	9	10
21.	Ингаляции седативные	8	12	16	20

Программа «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача терапевта и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Пульсоксиметрия	10	14	18	21
3.	Консультация кардиолога	1	1	2	2
4.	Электрокардиография покоя	1	1	2	2
5.	Холтеровское исследование (по показаниям)	-	-	1	1
Лабораторное обследование (в случае острого заболевания или обострения хронического)					
6.	ОАК, ОАМ, глюкоза, общий холестерин, общий белок, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, билирубин, трансаминазы, МНО)	1	1	2	2
Оздоровительный блок					
7.	Климатолечение	ежедневно			

8.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
10.	Йога - 30 мин	по расписанию СПА комплекса			
11.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.				
12.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, после 20:00			
13.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
Лечебный блок					
14.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
15.	Диетическое питание 3—х разовое «шведский стол»	ежедневно			
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, лечебная гимнастика, массаж, в том числе:		Одновременно назначается не более 2-3 процедур в день (одна общая, одна местная).			
16.	Ванны общие лечебные (углекислотные, йодобромные, жемчужные, скипидарные)	5	7	9	10
17.	Душ циркулярный	8	12	16	20
18.	Массаж сегментарный 1,5 ед. или подводный душ массаж	4	7	8	10
19.	Аппаратная физиотерапия (Электротерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация, лимфатический дренаж)	5	7	9	10
20.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	10	14	18	20

Программа «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

Ожидаемые результаты:

увеличения периода ремиссии заболеваний органов дыхания;
 уменьшение объема медикаментозной терапии,
 улучшение показателей функции внешнего дыхания;
 укрепление местного и общего иммунитета
 улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врача специалиста	1	1	2	3
3.	Диагностические процедуры (в случае острого заболевания или обострения хронического)				
	ОАК, ОАМ	1	1	2	2
	Спирометрия (по показаниям)	1	1	1	2
	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	2

Оздоровительный блок					
3.	Климатолечение, естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
4.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
5.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба и т.п.) -30 мин.	8	12	16	19
6.	Йога - 30 мин	по расписанию СПА комплекса			
7.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин				
Лечебный блок					
8.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
9.	Диетическое питание 3—х разовое «шведский стол»	ежедневно			
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, лечебная гимнастика, массаж, в том числе:		Одновременно назначается не более 2-3 процедур в день (одна общая, одна местная).			
10.	Грязелечение: грязевые аппликации на грудную клетку (1 зона)	4	7	9	10
11.	Ванны лечебные, Углекислые минеральные ванны	4	6	8	10
12.	Электротерапия, лазеротерапия или магнитотерапия	4	6	8	10
13.	Массаж сегментарный грудной клетки или постуральный дренаж 1,5 ед.	5	7	9	10
14.	Ингаляции щелочные или лекарственные	8	13	16	20
15.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	10	14	18	21

Программа санаторного лечения «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ и ПОЗВОНОЧНИК»

Комплекс направлен на лечение и профилактику болезней опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний позвоночника, суставов, конечностей.

Продолжительность: 10-21 день.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врача-специалиста	1	1	2	3
3.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	-	1	2	2
4.	Лабораторное обследование (в случае обострения заболевания)				

	Общий анализ крови, Биохимический анализ крови: С-реактивный белок, мочева кислота (по показаниям)	1	1	2	2
Оздоровительный блок					
4.	Климатолечение, Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
5.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
6.	Йога - 30 мин	4	6	9	10
7.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	4	6	9	10
8.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно			
9.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
Лечебный блок					
10.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно			
11.	Диетическое 3—х разовое питание «шведский стол»	ежедневно			
12.	Ванны камерные бишофитные, общие лечебные, гидромассажные	5	7	9	10
13.	физиотерапевтическое лечение (Магнитотерапия, лазеротерапия, фонофорез, электрофорез, импульсные токи, криотерапия)	5	7	9	11
14.	Грязелечение: грязевые аппликации 1 анатомическая область (на больной сустав), компрессы с димексидом	4	6	8	10
15.	Массаж 1,5 ед. или ПДМ	5	7	9	10
16.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	8	12	16	19

Программа «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Комплексная программа направлена на диагностику болезней
гинекологической сферы. Программа разработана для девушек и женщин от 16 лет.

№	Перечень процедур	Количество дней	
		10	14
Диагностический блок			
1.	Первичный приём врача терапевта	1	2
2.	Первичная консультация врача гинеколога и динамическое наблюдение	2	2
3.	Общеклинические анализы: ОАК, ОАМ, гинекологический мазок	1	1
4.	Биохимический профиль (5 наименований)	1	1
5.	ИФА: 5 наименований – гормоны, инфекции, онкомаркеры, Жидкостная цитология из цервикального канала	1	1
6.	ПЦР: 5 наименований	1	1

7.	Кольпоскопия	-	1
8.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1
9.	УЗИ внутренних органов (щитовидная железа, молочные железы, ОМТ ТА)	-	1
Оздоровительный блок			
10.	Климатолечение	ежедневно	
11.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно	
12.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно	
13.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	8	12
14.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно	
15.	Йога - 30 мин	по расписанию СПА комплекса	
16.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	8	12
17.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	4	6
18.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3
Лечебный блок			
19.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно	
20.	Диетическое питание 3—х разовое «шведский стол»	ежедневно	
21.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	10	14

Программа «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Комплексная программа направлена на диагностику болезней урологической сферы. Программа разработана для юношей и мужчин от 16 лет.

№	Перечень процедур	Количество дней	
		10	14
Диагностический блок			
1.	Первичный приём врача терапевта	1	2
2.	Первичная консультация врача уролога и динамическое наблюдение	2	3
3.	Консультация кардиолога	1	1
4.	Общеклинические анализы: ОАК, ОАМ, урологический мазок	1	1
5.	Биохимический профиль (5 наименований)	1	1
6.	ИФА: 5 наименований – гормоны (общий тестостерон), инфекции, онкомаркеры (ПСА)	1	1
7.	Забор секрета простаты	1	1
8.	Исследование секрета простаты	-	1
9.	ПЦР исследование инфекций: 5 наименований	1	1

10.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1
11.	УЗИ внутренних органов (почек и надпочечников, мочевого пузыря, мошонки, ОМТ ТРУЗИ)	-	1
Оздоровительный блок			
12.	Климатолечение	ежедневно	
13.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	Ежедневно	
14.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	Ежедневно	
15.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба, т.п.) -30 мин.	8	12
16.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	Ежедневно	
17.	Йога - 30 мин	По расписанию СПА комплекса	
18.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	8	12
19.	Лечебная гимнастика в воде 30 мин.	4	6
20.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3
Лечебный блок			
21.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно	
22.	Диетическое питание 3—х разовое «шведский стол»	ежедневно	
23.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	10	14

В стоимость программ, также включены:

- оздоровительные процедуры спа-зоны (тренажерный зал, хамам, греческий лакониум, травяная сауна, сауна, бассейн);
- анимационные программы для взрослых и детей;
- услуги детской комнаты;
- бесплатный доступ в интернет.

Главный врач

В. В. Бороздин



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО «Санаторий «Роза Хутор»
 Лабендик Т. В.
 «02» сентября 2016 г.
 Приложение № 2 к Приказу № 79/16-СРХ
 от 02.09.2016 г.

Программы санаторного (курсовочного) лечения

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.

Курсовка «БАЗОВАЯ»

№	Перечень процедур	Количество дней					
		3	5	7	10	14	21
Диагностический блок							
1.	Первичная консультация врача терапевта и динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	4
2.	Консультация врача специалиста (по профилю)	-	-	-	1	2	3
3.	Лабораторные исследования (ОАК, СОЭ, ОАМ)	-	-	1	1	1	2
4.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1	1
5.	ЭКГ	1	1	1	1	1	2
Оздоровительный блок							
6.	Климатолечение	ежедневно					
7.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	согласно расписанию СПА комплекса					
8.	Йога 30 мин	согласно расписанию СПА комплекса					
9.	Аквааэробика 30 мин.	согласно расписанию СПА комплекса					
10.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно					
11.	Бассейн — свободное плавание — 1 час	ежедневно,					
12.	Сауна, хамам, лакониум — 1 час	1	1	2	2	3	4
Лечебный блок							
13.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день (бювет)	ежедневно					
14.	Кислородный коктейль или лечебный фито-чай	3	5	7	10	14	21

	(фито-бар)						
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – 3 процедур в день (одна общая, одна или две местные).					
15.	Аппаратная физиотерапия (Электро -, Магнитотерапия, лазеролечение, ультразвуковая, прессотерапия, дарсонвализация).	-	2	3	5	7	10
16.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	2	3	4	5	7	11
17.	Ванны лечебные, жемчужные, гидромассажные, ванны локальные.	2	3	4	5	7	11
18.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	-	-	3	4	7	10
19.	Массаж классический ручной 1,5 ед. или ПДМ	1	2	3	4	7	10
20.	Ингаляции щелочные или лекарственные	2	3	4	5	7	10
21.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям					

Курсовка «БАЗОВАЯ ДЕТСКАЯ»

Для детей от 4 до 15 лет

№	Перечень процедур	Количество дней					
		3	5	7	10	14	21
Диагностический блок							
1.	Первичная консультация врача педиатра и динамическое наблюдение	1	1	1	2	3	4
2.	Лабораторные исследования (ОАК, СОЭ, ОАМ)	-	-	1	1	1	2
3.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1	2
4.	ЭКГ	1	1	1	1	1	2
Оздоровительный блок							
5.	Климатолечение	ежедневно					
6.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	согласно расписанию СПА					
7.	Йога 30 мин	согласно расписанию СПА					
8.	Аквааэробика 30 мин.	1	2	3	4	5	8
9.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия) - 30 мин	ежедневно					
10.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, после 20:00					
11.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час	1	1	2	2	3	4
Лечебный блок							
12.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день (бювет)	ежедневно					

13.	Кислородный коктейль или лечебный фито-чай (фито-бар)	3	5	7	10	14	21
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – процедур в день (одна общая, одна местная).					
14.	Аппаратная физиотерапия (Электро -, Магнитотерапия, лазеролечение, Ультразвуковая, дарсонвализация).	-	2	3	5	7	10
15.	Лечебный душ (циркулярный, каскадный)	2	3	4	5	7	11
16.	Ванны лечебные камерные, жемчужные, гидромассажные.	2	3	4	5	7	11
17.	Грязелечение: грязевые аппликации (1 область)	-	-	3	4	7	10
18.	Массаж классический ручной 1 ед. или ПДМ	1	2	3	4	7	10
19.	Ингаляции щелочные или лекарственные	1	3	4	5	7	10
20.	Медикаментозное лечение по неотложным показаниям без плановых курсов	по неотложным показаниям					

Курсовка «ОТДЫХ В ГОРАХ»

Продолжительность: 3-21 день

Ожидаемые эффекты лечения:

улучшение работоспособности и нормализация сна,

улучшение обмена веществ;

улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней					
		3	5	7	10	14	21
Диагностический блок							
1.	Первичная консультация врача терапевта, динамическое наблюдение	1	1	1	2	2	3
2.	Консультация врача невролога	-	-	1	1	1	1
3.	Консультация врача косметолога	-	1	1	1	1	1
4.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)		1	1	1	1	1
5.	Ультразвуковое исследование 1 органа (по показаниям)	-	-	-	-	1	2
6.	ЭКГ	1	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок							
7.	Климатолечение, Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно					
8.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно					
9.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	2	3	5	8	12	19
10.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, до 20:00					
11.	Сауна, хамам, лакониум — 1 час	2	3	5	10	14	21

12.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	по расписанию СПА зоны					
Лечебный блок							
13.	Питьевое лечение минеральной водой по 200 мл 3 раза в день	ежедневно					
14.	Кислородный коктейль, седативный фито-чай (фито-бар)	3	5	7	10	14	21
Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, массаж, проводится с 4 лет, в том числе:		Одновременно назначается не более 2 – процедур в день (одна общая, одна местная).					
15.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	2	3	5	7	10
16.	Ванны жемчужные, йодобромные	2	3	3	5	7	10
17.	Массаж ручной 1,5 ед. или ПДМ	2	2	3	5	7	10
18.	Физиотерапевтическое лечение (лечебные ингаляции, прессотерапия)	1	2	3	5	7	10
19.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7	10	14	21

**Курсовка «ПЕРЕЗАГРУЗКА»
(ПРОГРАММА СНЯТИЯ СТРЕССА)**

Продолжительность: 3-7 дней

Ожидаемые эффекты лечения:

уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания,
улучшение работоспособности и нормализация сна,
уменьшение объема медикаментозной терапии,
снятие физического и эмоционального стресса;
улучшение обмена веществ;
улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней		
		3	5	7
Диагностический блок				
1.	Первичная консультация врача терапевта	1	1	1
2.	Консультация врача невролога	-	1	1
3.	Лабораторные исследования (ОАК, ОАМ)	-	1	1
4.	ЭКГ	1	1	1
Оздоровительный блок				
5.	Климатолечение	ежедневно		
6.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно		
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно		
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	2	3	5
9.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно		

10.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час			
11.	Кислородный коктейль, седативный фито-чай (фито-бар)	3	5	7
Лечебный блок				
12.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно		
13.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	ежедневно		
14.	Лечебный душ (циркулярный, душ Шарко)	1	3	3
15.	Ванны жемчужные, йодобромные	1	2	3
16.	Массаж ручной 1,5 ед. или ПДМ по показаниям	1	2	3
17.	Физиотерапевтическое лечение (лечебный сон, электрофорез с лекарственными препаратами на шейный отдел позвоночника)	2	2	3
18.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	3	5	7

В стоимость программ, также включены:

- оздоровительные процедуры спа-зоны (тренажерный зал, хамам, греческий лакониум, травяная сауна, сауна, бассейн);
- анимационные программы для взрослых и детей;
- услуги детской комнаты;
- бесплатный доступ в интернет.

Главный врач

В. В. Бороздин



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО «Санаторий «Роза Хутор»
Лабендик Т. В.
«02» сентября 2016 г.
Приложение № 3 к Приказу № 79/16-СРХ
от 02.09.2016 г.

Программа оздоровительного лечения

№	Перечень процедур	Количество дней
		От 1 суток
Диагностический блок		
1.	Первичная консультация врача терапевта	1
Оздоровительный блок		
2.	Климатолечение	ежедневно
3.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно
4.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно
5.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба) -30 мин.	ежедневно
6.	Йога или тренажёрный зал- 30 мин	по расписанию СПА зоны
7.	Бассейн — свободное плавание— 1 час	ежедневно, до 20:00
8.	Сауна, хамам, лакониум – 1 час	
9.	Кислородный коктейль, седативный фито-чай (фито-бар)	ежедневно
Лечебный блок		
10.	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно
11.	Неотложное лечение	по показаниям

В стоимость программ, также включены:

- оздоровительные процедуры спа-зоны (тренажерный зал, хамам, греческий лакониум, травяная сауна, сауна, бассейн);
- анимационные программы для взрослых и детей;
- услуги детской комнаты;
- бесплатный доступ в интернет.

Главный врач

В. В. Бороздин