

АНТИСТРЕСС – ВЕГЕТАТИВНЫЙ БАЛАНС ANTISTRESS – VEGETATIVE BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	2
Пульсовая диагностика Veda Pulse	30	1	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	-	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ *				
Управляемая интервальная гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra	40	1	2	3
Сеанс прогрева в кедровой бочке	20	1	1	2
Подводный душ-массаж	20	-	-	3
Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	15	1	2	-
Ванна молочная с натуральными маслами и фруктовым ароматом	15	2	3	4
Уход по телу Fabbrimarine Thalasso (освежающий/тонизирующий/антиоксидантный)	70	-	1	1
Массаж травяными мешочками	90	-	1	2
Внутривенное введение озонированного раствора (озонотерапия)	20	-	3	4
Вакуумно-роликовый массаж тела Starvac	90	-	1	1
Вакуумно-роликовый массаж тела Starvac	60	1	-	-
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Дыхательная гимнастика	20	2	4	6
Терренкур с оборудованием	30	-	1	2
ЛФК с инструктором	60	-	1	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		10	23	35
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		17 790	41 545	61 120
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК НУТРИЦЕВТИКА				
Мастер-класс специалиста "Управление стрессом"; Чек-листы и рекомендации на тему "Стресс"				
Аромакольца «Антистресс»				

* В зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

БАЛАНС ТЕЛА – ЛЕГКОСТЬ В ДВИЖЕНИИ EASY MOTION BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	1
Прием врача – невролога	30	-	1	2
Диагностика нарушений опорно-двигательного аппарата на постуральной платформе Posturomed	20	1	1	2
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	1	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Карбокситерапия позвоночника паравертебрально (вся спина)	15	2	3	4
Хивамат-терапия	20	-	2	3
Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed	15	2	3	4
Аппаратный термо-массаж Ceragem по программе №4 «Циркуляция» или №5 «Оздоровление»	36	2	2	3
Массаж тела «Здоровый позвоночник» (массаж всех отделов позвоночника)	30	-	1	2
Грязевые аппликации - 1 область	20	-	2	3
Вытяжение позвоночника на тракционном мате Detensor	45	-	1	3
Лимфодренажный массаж тела на аппарате Isoone	60	-	-	1
Кинезиотейпирование сложное	15	-	1	1
Кинезиотерапия аппаратная на медицинском оборудовании Ормед-Кинезо	60	1	1	2
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Дыхательная гимнастика	20	1	1	1
Терренкур с оборудованием	30	-	2	3
ЛФК с инструктором	60	1	1	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		12	24	39
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		20 020	34 635	58 480
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК НУТРИЦЕВТИКА				
Чек-листы и рекомендации на тему "Здоровый позвоночник" Презентация от врача-невролога "Позвоночник. Из чего состоит и как работает"				
Аромакольца «Стройность» / «Концентрация»				

* В зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ЗДОРОВЫЕ МИТОХОНДРИИ – ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС ENERGY BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	2
Пульсовая диагностика Veda Pulse	20	1	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	-	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Управляемая интервальная гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra	40	2	3	4
Душ Шарко	15	1	2	3
Сеанс прогрева в кедровой бочке	20	1	2	2
Массаж тела общий классический	60	1	1	1
Ванна общая с концентратами водорослей и морской воды	30	1	2	3
Лимфодренажный массаж тела на аппарате Isoone	60	-	1	2
Внутривенное капельное введение витаминно-минерального комплекса (Коктейль Майерса)	60	2	3	4
Прессотерапия	40	1	2	3
Бандажное обертывание				
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Дыхательная гимнастика	20	1	2	1
Терренкур с оборудованием	30	1	1	1
ЛФК с инструктором	60	-	1	4
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		13	24	33
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		29 580	51 235	74 860
НУТРИЦЕВТИКА				
Аромакольца «Энергия» Тайга T8 EXTRA (полипrenoлы) 1 мл 3 р в день		курс	курс	курс

* В зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ЗДОРОВЫЙ СОН HEALTHY SLEEP BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	1
Прием врача – невролога	30	1	1	2
Респираторный мониторинг (диагностика остановки дыхания во сне)	ночь	-	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	1	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Управляемая интервальная гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra	40	1	2	3
Транскраниальная стимуляция на аппарате Электросон ЭС-10-5	45	2	3	5
Прогрев в инфракрасной, паровой сауне и душ Vichy Neoqi	30	-	1	2
Экспресс-очищение и пилинг кожи	20	-	1	2
Ванна с лечебными растительными экстрактами Spitzner (валериана / лаванда)	15	2	4	5
Массаж головы, зоны декольте, воротниковой зоны (Функциональный релакс)	30	2	3	5
Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	15	1	2	2
Душ Шотландский контрастный	15	1	1	2
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
ЛФК с инструктором	60	1	2	3
Терренкур с оборудованием	30	-	1	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		13	23	37
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		22 420	42 560	62 960
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК НУТРИЦЕВТИКА				
Мастер-класс специалиста «Сон и здоровье», «Признаки нарушения сна» Аромакольца «Здоровый сон»				

* В зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ IMMUNO BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	2
Пульсовая диагностика Veda Pulse	30	1	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	-	1	2
Спирометрия (оценка функционального состояния легких)	10	-	1	1
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Управляемая интервальная гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra	40	1	2	3
Сеанс прогрева в кедровой бочке	20	1	2	3
Надсосудистое лазерное облучение крови (НЛОК)	5	2	3	5
Ванна с лечебными растительными экстрактами Spitzner (можжевельник / пиниментол)	15	2	3	4
Аппаратный термо-массаж Ceragem по программе №5 «Оздоровление»	36	1	2	3
Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	15	1	2	2
Душ Шотландский контрастный	15	1	1	2
Общее УФО в трёх-зонном солярии Golden Sun	4-10	1	2	3
Внутривенное введение озонированного раствора (озонотерапия)	30	2	3	5
Ингаляция горячим гелием	10	1	3	5
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Дыхательная гимнастика	20	1	1	1
ЛФК с инструктором	60	1	2	3
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		17	30	45
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		22 225	39 245	56 760
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК				
Мастер-класс специалиста на тему «Как сохранить и поддержать иммунную систему»				
Аромакольца «Иммунитет»				
Фиточай (краснополянский)		1	2	3

* в зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ДЕТОКС И БИОХАКИНГ BALANCE DETOX

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Первичная консультация врача-куратора и динамическое наблюдение	30	2	3	4
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	1	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ *				
Подводный душ-массаж	20	1	2	3
Душ Шарко	15	2	4	5
Сеанс прогрева в кедровой бочке	80	1	1	2
Тонизирующий уход для тела (пилинг и увлажнение)				
Прогрев в инфракрасной, паровой сауне Neoqi	30	-	1	1
Прессотерапия	40	1	2	3
Бандажное обертывание				
Лимфодренажный массаж тела ручной (моделирующий)	40	2	3	4
Лимфодренажный массаж тела на аппарате Isoone	40	-	1	2
Грязевые аппликации (размер 600*1) на проекцию печени	20	-	-	6
Магнитотерапия низкочастотная на область печени	20	-	-	6
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Дыхательная гимнастика	20	1	3	5
Терренкур с оборудованием	30	1	1	2
ЛФК с инструктором	60	-	2	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		12	24	47
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		39 941	69 177	107 385
НУТРИЦЕВТИКА МЕДИКАМЕНТЫ				
МЕДИЦИНСКАЯ ЭЛИМИНАЦИОННАЯ ДИЕТА				
Детокс-вода(биологически-активная вода), бут		12	20	35
Лаваж кишечника Энтеросорбенты Метабиотик Гепатопротекторы, желчегонные		Курс	Курс	Курс
Инфузионная детоксикационная терапия (внутривенное капельное введение - реамберин 200 мл/день)		2	4	5

* в зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ KIDS HEALTH BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – педиатра	30	1	1	2
Пульсовая диагностика Veda Pulse	30	-	1	1
Диагностика нарушений опорно-двигательного аппарата на постуральной платформе POSTUROMED	20	1	1	1
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Массаж ручной классический детский 1,5 ед. (спины)	30	2	3	4
Кинезиотерапия аппаратная на медицинском оборудовании Ормед-Кинезо – для детей	30	1	2	3
Ванна с лечебными растительными экстрактами Spitzner (пиниментол)	15	2	4	5
Грязевые аппликации - 1 область	20	2	4	5
Магнитотерапия низкочастотная	5-20	2	4	5
Ингаляции с минеральной водой или с лекарственными травами	10	2	4	5
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
ЛФК с инструктором (адаптивные упражнения для детей)	30	1	1	2
Лечебное плавание	40	-	1	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		14	26	35
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		18 800	32 950	42 240
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК				
Мастер-класс на тему «скандинавская ходьба для всей семьи»		1	1	1

* в зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ОБЩЕТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ БАЗОВАЯ Лучшие программы сезона 2021

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	2	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Ингаляции с минеральной водой	10	2	4	6
Вытяжение позвоночника на тракционном мате Detensor	45	1	2	3
Ванна с лечебными растительными экстрактами Spitzner/Balneomed	15	2	4	5
Грязевые аппликации - 1 область	20	2	4	5
Магнитотерапия низкочастотная	20	2	4	6
Душ-массаж подводный	20	1	2	3
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Физические активности по расписанию термального комплекса				
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		11	22	30
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		12 150	22 950	28 640

* в зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК Лучшие программы сезона 2021

Наименование процедуры	Длительность, мин	3 дня	5 дней	7 дней
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	1
Прием врача – невролога	30	1	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	1	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Вытяжение позвоночника на тракционном мате Detensor	45	2	4	5
Карбокситерапия паравертебрально	15	2	4	5
Грязевые аппликации - 1 область	20	2	4	5
Фонофорез с карипаином на проблемную зону 1-2 поля	20	2	4	5
Аппаратный термо-массаж на механотерапевтическом комплексе Seragem	36	2	4	5
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
Физические активности по расписанию термального комплекса				
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		12	23	29
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		13 860	25 330	29 680

* в зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе