

## СОСТАВ ПРОГРАММ

### 1. АНТИСТРЕСС – ВЕГЕТАТИВНЫЙ БАЛАНС (ANTISTRESS – VEGETATIVE BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры		3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика				
1	B01.047.001	Прием врача – терапевта первичный лечебно- диагностический		1	1	1
2	B01.047.002	Прием врача – терапевта повторный лечебно- диагностический		-	-	1
3	A13.29.006	Первичная консультация клинического психолога		1	1	1
4	A10.30.003	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	☀	1	1	1
5	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	☀	-	1	1
II		Лечебные процедуры				
1	A20.30.020	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 мин)	☀	1	1	2
2	A20.30.023	Ароматерапия в кедровой бочке (20 мин)	☾	1	1	1
3	A20.30.010	Подводный душ-массаж (20 мин)	☀	-	-	2
4	A20.30.011	Душ Швейцарский (циркулярный, игольчатый) (10 мин)	☀	1	1	1
5	A20.30.006	Ванна молочная с натуральными маслами (в ассортименте) (15 мин)	☾	1	2	3
6	A11.01.014	Регенерирующий восстанавливающий уход по телу Sator (70 мин)	☾	-	1	1
7	A21.01.001	Массаж горячими камнями (90 мин)	☾	-	1	1
8	A21.01.007	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (45 мин)	☾	1	1	1
III		Лечебная физкультура				
1	A19.09.002	Дыхательная гимнастика (20 мин)	☀	1	3	4
2	A20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 мин)	☀	-	1	1
3	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором* (60 мин)	☀	-	1	1
IV		Дополнительно				
1		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл		1	1	1
2	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой (утро/день/вечер)**		ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно
Итого процедур				10	18	24
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)				24 600	50 600	61 800

## 2. БАЛАНС ТЕЛА – ЛЕГКОСТЬ В ДВИЖЕНИИ (EASY MOTION BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	В01.047.001	Прием врача – терапевта первичный лечебно- диагностический	1	1	1
2	В01.047.002	Прием врача – терапевта повторный лечебно- диагностический	-	-	1
3	А23.30.017	Диагностика постуральных нарушений на Posturomed Microswing 6	1	1	2
4	А10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
II		Лечебные процедуры			
1	А11.01.002	Карбокситерапия позвоночника паравертебрально (вся спина)	2	3	4
2	А17.30.037	Хивамат-терапия (15-20 мин)	-	2	3
3	А20.30.006	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 мин)	2	3	4
4	А21.03.002.006	Аппаратный термо-массаж Ceragem (36 мин)	2	2	3
5	А21.03.007	Массаж спины (30 мин)	-	1	2
6	А20.03.001	Грязевые аппликации (20 мин)	-	2	3
7	А21.03.008	Вытяжение позвоночника на мате Детензор (45 мин)	-	1	3
8	А21.01.007	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoope (60 мин)	-	-	1
9	А15.02.001	Кинезиотейпирование сложное	-	1	1
10	В05.050.004	Кинезиотерапия аппаратная Ормед-Кинезо (60 мин)	1	1	2
III		Лечебная физкультура			
1	А19.09.002	Дыхательная гимнастика (20 мин)	1	1	1
2	А20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 мин)	-	2	3
3	В03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	1	1	2
IV		Дополнительно			
1		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл	1	1	1
2	А20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедне вно	ежедне вно	ежедне вно
Итого процедур			13	24	39
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			29 500	49 700	83 200

## 3. ЗДОРОВЫЕ МИТОХОНДРИИ – ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС (ENERGY BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	B01.047.001	Прием врача – терапевта первичный амбулаторный лечебно- диагностический	1	1	1
2	B01.047.002	Прием врача – терапевта повторный амбулаторный лечебно- диагностический	-	-	1
3	A10.30.003	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	1	1	1
4	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	2
II		Лечебные процедуры			
1	A20.30.020	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 мин)	2	3	4
2	A20.30.011	Душ Шарко (15 мин)	1	2	3
3	A20.30.023	Ароматерапия в кедровой бочке (20 мин)	1	2	2
4	A21.01.001	Общий оздоровительный массаж тела(60 мин)	1	1	1
5	A20.30.001	Ванна с концентратами водорослей и морской воды (30 мин)	1	2	3
6	A21.01.007	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (60 мин)	-	1	2
7	A11.12.003	Внутривенное капельное введение витаминно-минерального комплекса Коктейль Майерса (90 мин)	2	3	4
8	A17.30.009	Обертывание бандажное с прессотерапией	1	2	3
III		Лечебная физкультура			
1	A19.09.002	Дыхательная гимнастика	1	2	1
2	A20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 мин)	1	1	1
3	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	-	1	4
IV		Дополнительно			
1	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедн евно	ежедне вно	ежедне вно
2		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл	1	1	1
3		Хвойный клеточный концентрат T8 Extra (полипренолы) (50 мл/уп)	1	1	1
Итого процедур			15	25	35
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			48 900	78 500	108 200

## 4. ЗДОРОВЫЙ СОН (HEALTHY SLEEP BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры		3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика				
1	B01.047.001	Прием врача – терапевта, сомнолога первичный лечебно- диагностический		1	1	1
2	B01.047.002	Прием врача – терапевта, сомнолога повторный лечебно- диагностический		-	1	1
3	A13.29.006	Первичная консультация клинического психолога Проведение тренинга по когнитивно-поведенческой терапии улучшения сна		1	1	1
4	A13.29.006.001	Повторная консультация клинического психолога		-	1	1
5	B03.015.008	Респираторный мониторинг	☾	1	1	1
6	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	☀	1	1	1
II		Лечебные процедуры				
1	A20.30.020	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 мин)	☀	1	2	3
2	A17.23.004	Транскраниальная стимуляция Электросон ЭС-10-5 / Трансаир-03 (45 мин)	☾	2	2	3
3	A20.30.023	Прогрев в инфракрасной/паровой сауне и душ Vichy Neoqi (40 мин)	☾	-	1	1
4	A21.01.006	Пилинг тела	☾	-	1	1
5	A20.30.006	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (лаванда/валериана) (15 мин)	☾	1	3	4
6	A21.01.001	Массаж Relax Oil (60 мин)	☾	1	1	2
7	A20.30.011	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 мин)	☀	1	1	1
8	A20.30.011	Душ шотландский контрастный (15 мин)	☀	1	1	1
III		Лечебная физкультура				
1	A20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 мин)	☀	1	1	2
2	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	☀	-	1	1
IV		Дополнительно				
1		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл		1	1	1
2	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой (утро/день/вечер)**		ежедне вно	ежедне вно	ежедне вно
Итого процедур				13	21	26
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)				46 400	69 900	75 800

## 5. КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ (IMMUNO BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	B01.047.001	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
2	B01.047.002	Прием врача – терапевта повторный лечебно-диагностический	-	-	1
3	A10.30.003	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	1	1	1
4	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	2
5	A12.09.002	Спирометрия определение функции внешнего дыхания(ФВД)	-	1	1
II		Лечебные процедуры			
1	A20.30.020	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 мин)	1	2	3
2	A20.30.023	Ароматерапия в кедровой бочке (20 мин)	1	2	3
3	A22.01.005	Надсосудистое лазерное облучение крови 1 области (НЛОК)	2	3	5
4	A20.30.006	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 мин)	2	3	4
5	A21.03.002.006	Аппаратный термо-массаж Ceragem (36 мин)	1	2	3
6	A20.30.011	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 мин)	1	2	2
7	A20.30.011	Душ шотландский контрастный (15 мин)	1	1	2
8	A22.01.006	Общее УФО в солярии (1 мин)	1	2	3
9	A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	2	3	5
10	A11.09.007	Ингаляция горячей гелий-кислородной смесью (10 мин)	1	3	5
III		Лечебная физкультура			
1	A19.09.002	Дыхательная гимнастика (20 мин)	1	1	1
2	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	1	2	3
IV		Дополнительно			
1		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл	1	1	1
2	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедне вно	ежедне вно	ежедне вно
Итого процедур			18	31	46
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			32 100	55 400	79 700

## 6. ДЕТОКС И БИОХАКИНГ (BALANCE DETOX)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	B01.047.001	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
2	B01.047.002	Прием врача – терапевта повторный лечебно-диагностический	1	2	3
3	A13.29.006	Первичная консультация клинического психолога	1	1	1
4	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
II		Лечебные процедуры			
1	A20.30.010	Подводный душ - массаж (20 мин)	1	2	3
2	A20.30.011	Душ Шарко (15 мин)	2	4	5
3	A20.30.023	Ароматерапия в кедровой бочке (20 мин)	1	1	2
4	A21.01.006	Пилинг тела	1	1	2
5	A11.01.014	Увлажнение тела	1	1	2
6	A20.30.023	Прогрев в инфракрасной/паровой сауне и душ Vichy Neojı (40 мин)	-	1	1
7	A17.30.009	Обертывание бандажное с прессотерапией	1	2	3
8	A21.30.001	Массаж живота Detox (45 мин)	2	3	3
9	A21.01.007	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (60 мин)	-	1	2
10	A20.03.001	Грязевые аппликации (20 мин)	-	-	6
11	A17.30.031	Магнитотерапия низкочастотная	-	-	6
12	A11.12.003	Внутривенное капельное введение Янтарной кислоты «Реамберин»	2	4	5
III		Лечебная физкультура			
1	A19.09.002	Дыхательная гимнастика (20 мин)	1	3	5
2	A20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 мин)	1	1	2
3	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	-	2	2
IV		Дополнительно			
1	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедне вно	ежедне вно	ежедне вно
2		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл	1	1	1
3		Медикаменты (раствор для очищения кишечника, энтеросорбенты, метабиотик, гепатопротекторы, желчегонные)			
4		Специальное питание (детокс-меню)			
Итого процедур			18	32	57
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			72 800	108 800	149 300

## 7. ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ (KIDS HEALTH BALANCE)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	B01.031.001	Прием врача – педиатра первичный амбулаторный лечебно-диагностический	1	1	1
2	B01.031.002	Прием врача – педиатра повторный амбулаторный лечебно-диагностический	-	-	1
3	A10.30.003	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	-	1	1
II		Лечебные процедуры			
1	A23.30.017	Диагностика постуральных нарушений на Posturomed Microswing 6	1	1	1
2	A21.30.004	Массаж Детский от 4 до 12 лет (30 мин)	2	3	4
3	B05.050.004	Кинезиотерапия аппаратная Ормед-Кинезо (30 мин)	1	2	3
4	A20.30.006	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (15 мин)	2	4	5
5	A20.03.001	Грязевые аппликации (20 мин)	2	4	5
6	A17.30.031	Магнитотерапия низкочастотная (15-20 мин)	2	4	5
7	A17.30.028	Ингаляция с минеральной водой (10 мин)	2	4	5
III		Лечебная физкультура			
1	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором (адаптивные упражнения для детей)* (30 мин)	1	1	2
2	A19.30.008	Лечебное плавание для детей групповое(40 мин)	-	1	2
IV		Дополнительно			
1	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедне вно	ежедне вно	ежедне вно
Итого процедур			14	26	35
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			30 800	54 100	69 800

## 8. МУЖСКАЯ СИЛА (MAN'S HEALTH)

№	Код НМУ	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
I		Приём специалистов и диагностика			
1	B01.053.001	Приём врача – уролога первичный лечебно-диагностический	1	1	1
2	B01.053.002	Прием врача с интерпретацией на аппарате магнитной биорезонансной диагностики	1	1	1
3	A10.30.003	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	1
II		Лечебные процедуры			
1	A11.01.003	Карбокситерапия интимных зон/сосудистый протокол и надлобковая область	1	3	5
2	A11.09.007	Ингаляция горячей гелий-кислородной смесью (10 мин)	-	3	3
3	A20.30.011	Душ восходящий (урологический)	3	3	3
4	A21.21.002	Лод терапия -вакуум с фото стимуляцией	2	3	5
5	A20.03.001	Грязевая аппликация 600*2 (область трусиков)	0	3	5
6	A21.01.001	Общий оздоровительный массаж (60 мин)	3	3	3
7	A20.30.020	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 мин)	2	1	2
8	A17.30.009	Обертывание бандажное с прессотерапией	1	2	2
9	A20.30.024.006	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	1	3	1
10	A20.30.022	Сухая углекислая ванна	-	2	3
III		Лечебная физкультура			
1	A19.09.002	Дыхательная гимнастика (20 минут)	2	2	6
2	A20.30.013	Терренкур с оборудованием (30 минут)	-	1	2
3	B03.020.001	Индивидуальное занятие с инструктором*(60 мин)	-	1	3
IV		Дополнительно			
1		Ароматерапия: аромароллер, 10 мл	1	1	2
2	A20.30.027	Питьевое лечение минеральной водой(утро/день/вечер)**	ежедне вно	ежедне вно	ежеднев но
Итого процедур			17	31	58
Стоимость программы, руб. (без учета проживания)			50 100	84 900	102 200



# ROSA SPRINGS

## Примечание:

1. \* Индивидуальное занятие с инструктором подбирается индивидуально специалистом, исходя из рекомендаций врача и потребностей человека (ЛФК, йога, плавание, тренировка в тренажерном зале, на платформе Posturomed и виброплатформе Yamaguchi)
2. \*\*Подбор минеральной воды осуществляет врач-куратор
3. Замена процедур осуществляется только по согласованию с врачом-куратором в случае наличия противопоказаний, в период острого или обострившегося хронического заболевания.
4. В случае пропуска процедур по инициативе гостя перерасчет денежных средств не может быть осуществлен.
5. В случае отсутствия возможности проведения какой-либо процедуры по причине, не зависящей от ООО «Санаторий «Роза Хутор», руководство санатория оставляет за собой право замены процедуры на аналогичную по стоимости процедуру, перерасчет денежных средств в таком случае не осуществляется.