

## ЗДОРОВЫЙ СОН HEALTHY SLEEP BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
	Прием врача – невролога	1	1	2
	Респираторный мониторинг, амбулаторно	-	1	1
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
Лечебные процедуры	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 минут)	1	2	3
	Транскраниальная стимуляция Электросон ЭС-10-5 / Трансаир-03 (45 минут)	2	3	5
	Прогрев в инфракрасной/паровой сауне и душ Vichy Neofi (40 минут)	-	1	2
	Пилинг тела	-	1	2
	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 минут)	2	4	5
	Массаж Relax Oil (60 минут)	1	2	3
	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 минут)	1	2	2
	Душ шотландский контрастный (15 минут)	1	1	2
Лечебная физкультура активности	ЛФК с инструктором (60 минут)	1	2	3
	Терренкур с оборудованием (30 мин)	-	1	2
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами «Здоровый сон»	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>36</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>24 160</b>	<b>46 753</b>	<b>66 840</b>

Программа направлена на диагностику и лечение патологий сна. Показана всем, кто имеет желание узнать, как он проводит треть своей жизни (во сне), а также лицам, страдающим: нарушениями сна (храп, бессонница, дневная сонливость, лунатизм, ночные кошмары), заболеваниями сердечно сосудистой и дыхательной систем, избытком массы тела и тд.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- избавление от бессонницы, хронического недосыпания
- здоровый сон
- восстановление энергии, потраченной за период бодрствования
- снятие усталости и раздражительности

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.