

## АНТИСТРЕСС – ВЕГЕТАТИВНЫЙ БАЛАНС ANTISTRESS – VEGETATIVE BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно- диагностический	1	1	1
	Прием врача – терапевта повторный лечебно- диагностический	-	-	1
	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	1	1	1
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	2
Лечебные процедуры	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 минут)	1	2	3
	Прогрев в кедровой бочке (20 минут)	1	1	2
	Подводный душ-массаж (20 минут)	-	-	3
	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 минут)	1	2	-
	Ванна молочная с натуральными маслами (в ассортименте) (15 минут)	2	3	4
	Регенерирующий восстанавливающий уход по телу Sator (70 минут)	-	1	1
	Массаж горячими камнями (90 минут)	-	1	2
	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (45 минут)	1	1	1
	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	-	3	4
Лечебная физкультура	Дыхательная гимнастика (20 минут)	2	4	6
	Терренкур с оборудованием (30 мин)	-	1	2
	ЛФК с инструктором (60 минут)	-	1	2
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами «Антистресс»	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>11</b>	<b>24</b>	<b>36</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>19 190</b>	<b>45 978</b>	<b>68 280</b>

Подходит людям с хронической усталостью и повышенной утомляемостью, синдромом профессионального выгорания, неврастенией, ухудшением качества сна.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- Снижение психоэмоциональной нагрузки
- Восстановление когнитивных функций головного мозга
- Укрепление нервной системы
- Устранение синдрома психологического выгорания
- Поддержание позитивного настроения и эмоционального благополучия

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

## ЗДОРОВЫЕ МИТОХОНДРИИ – ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ БАЛАНС ENERGY BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный амбулаторный лечебно- диагностический	1	1	1
	Прием врача – терапевта повторный амбулаторный лечебно- диагностический	-	-	1
	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	1	1	1
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	2
Лечебные процедуры	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 минут)	2	3	4
	Душ Шарко (15 минут)	1	2	3
	Прогрев в кедровой бочке (20 минут)	1	2	2
	Общий оздоровительный массаж тела (60 минут)	1	1	1
	Ванна с концентратами водорослей и морской воды (30 минут)	1	2	3
	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (60 минут)	-	1	2
	Внутривенное капельное введение витаминно-минерального комплекса Коктейль Майерса (90 минут)	2	3	4
	Обертывание бандажное с прессотерапией - 1 бандаж	1	2	3
Лечебная физкультура	Дыхательная гимнастика	1	2	1
	Терренкур с оборудованием (30 минут)	1	1	1
	ЛФК с инструктором (60 минут)	-	1	4
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами "Энергия"	1	1	1
	Хвойный клеточный концентрат T8 Extra (полипренолы) (50 мл/уп)	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>15</b>	<b>25</b>	<b>35</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>39 980</b>	<b>64 220</b>	<b>85 430</b>

Программа ориентирована на людей, испытывающих снижение энергичности и жизненной силы, имеющих нарушения обмена веществ, страдающих избыточной массой тела и желающих улучшить внутренние процессы организма.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- Снижение биологического возраста на клеточном уровне
- Замедление процессов старения клеток и регенерация митохондрий
- Улучшение метаболизма, нормализация жировой массы
- Активация антиоксидантной системы
- Улучшение функционирования всех систем организма

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

## КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ IMMUNO BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
	Прием врача – терапевта повторный лечебно-диагностический	-	-	1
	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	1	1	1
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	-	1	2
	Спирометрия определение функции внешнего дыхания(ФВД)	-	1	1
Лечебные процедуры	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 минут)	1	2	3
	Прогрев в кедровой бочке (20 минут)	1	2	3
	Надсосудистое лазерное облучение крови 1 области (НЛОК)	2	3	5
	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 минут)	2	3	4
	Массаж аппаратный термо Ceragem (36 минут)	1	2	3
	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 минут)	1	2	2
	Душ шотландский контрастный (15 мин)	1	1	2
	Солярий - Сеанс загара	1	2	3
	Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	2	3	5
	Ингаляция горячим гелием (10 минут)	1	3	5
Лечебная физкультура	Дыхательная гимнастика (20 минут)	1	1	1
	ЛФК с инструктором (60 минут)	1	2	3
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами «Иммунитет»	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>46</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>25 268</b>	<b>44348</b>	<b>63764</b>

Программа разработана для укрепления иммунитета, восстановления активности и общего оздоровления организма.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- Улучшение работы иммунной системы, повышение адаптивности организма
- Повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям
- Исправление осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата
- Повышение стрессоустойчивости и адаптационных способностей
- Улучшение сна
- Выработка правильных привычек в области режима дня

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

- Повышение концентрации внимания и жизнерадостности

## ЗДОРОВЫЙ СОН

### HEALTHY SLEEP BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
	Прием врача – невролога	1	1	2
	Респираторный мониторинг, амбулаторно	-	1	1
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
Лечебные процедуры	Интервальная управляемая гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra (40 минут)	1	2	3
	Транскраниальная стимуляция Электросон ЭС-10-5 / Трансаир-03 (45 минут)	2	3	5
	Прогрев в инфракрасной/паровой сауне и душ Vichy Neofi (40 минут)	-	1	2
	Пилинг тела	-	1	2
	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 минут)	2	4	5
	Массаж Relax Oil (60 минут)	1	2	3
	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый) (10 минут)	1	2	2
	Душ шотландский контрастный (15 минут)	1	1	2
Лечебная физкультура активности	ЛФК с инструктором (60 минут)	1	2	3
	Терренкур с оборудованием (30 мин)	-	1	2
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами «Здоровый сон»	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>36</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>24 160</b>	<b>46 753</b>	<b>66 840</b>

Программа направлена на диагностику и лечение патологий сна. Показана всем, кто имеет желание узнать, как он проводит треть своей жизни (во сне), а также лицам, страдающим: нарушениями сна (храп, бессонница, дневная сонливость, лунатизм, ночные кошмары), заболеваниями сердечно сосудистой и дыхательной систем, избытком массы тела и тд.

#### Ожидаемые эффекты лечения:

- избавление от бессонницы, хронического недосыпания
- здоровый сон
- восстановление энергии, потраченной за период бодрствования
- снятие усталости и раздражительности

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

## ДЕТОКС И БИОХАКИНГ BALANCE DETOX

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно-диагностический	1	1	1
	Прием врача – терапевта повторный лечебно-диагностический	1	2	3
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
Лечебные процедуры	Подводный душ - массаж (20 минут)	1	2	3
	Душ Шарко (15 минут)	2	4	5
	Прогрев в кедровой бочке (20 минут)	1	1	2
	Пилинг тела	1	1	2
	Увлажнение тела	1	1	2
	Прогрев в инфракрасной/паровой сауне и душ Vichy Neogel (40 минут)	-	1	1
	Обертывание бандажное с прессотерапией - 1 бандаж	1	2	3
	Скульптурирующий массаж (45 минут)	2	3	4
	Аппаратный массаж тела Icoone (45 минут)	-	1	2
	Грязевые аппликации (20 минут)	-	-	6
	Магнитотерапия низкочастотная	-	-	6
Внутривенное капельное введение Янтарной кислоты «Реамберин»	2	4	5	
Лечебная физкультура	Дыхательная гимнастика (20 минут)	1	3	5
	Терренкур с оборудованием (30 минут)	1	1	2
	ЛФК с инструктором (60 минут)	-	2	2
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами	1	1	2
	Медикаменты (раствор для очищения кишечника, энтеросорбенты, метабиотик, гепатопротекторы, желчегонные)			
	Специальное питание (детокс-меню)			
	<b>Итого процедур</b>	<b>17</b>	<b>31</b>	<b>58</b>
	<b>Стоимость программы, руб (без учета проживания)</b>	<b>41 795</b>	<b>72 755</b>	<b>108 520</b>

Высокоинтенсивная насыщенная программа, направленная на комплексную детоксикацию организма, направленная на избавление от шлаков и токсинов, находящихся в окружающей среде и проникающих в организм с пищей и водой, через органы дыхания и через кожу (экзотоксины).

### Ожидаемые эффекты лечения:

- Выведение токсинов из межклеточного пространства
- Очищение лимфатической системы
- Улучшение состояния кожи
- Восстановление гормонального баланса
- Повышение жизненного тонуса

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

- Уменьшение выраженности аллергических реакций
- Омоложение организма
- Повышение защитных функций организма и устойчивости к инфекциям

**Для прохождения программы при себе необходимо иметь предварительные обследования:**

- УЗИ брюшной полости и почек (действительно в течение 3-х месяцев)
- Анализ крови клинический, включая тромбоциты и свёртываемость крови (10 дней), биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, общий билирубин, прямой билирубин, непрямой билирубин, холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицерид, глюкоза, креатинин, мочевины)
- Анализ мочи общий (10 дней)
- Флюорограмма органов грудной клетки (2 года)
- ЭКГ (1 мес.)
- Консультация терапевта
- Консультация гинеколога (для женщин)

## БАЛАНС ТЕЛА – ЛЕГКОСТЬ В ДВИЖЕНИИ EASY MOTION BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – терапевта первичный лечебно- диагностический	1	1	1
	Прием врача – невролога	-	1	2
	Диагностика постуральных нарушений на Posturomed Microswing 6	1	1	2
	Комплексная диагностика функционального состояния организма на аппарате MS PRO	1	1	2
Лечебные процедуры	Карбокситерапия позвоночника паравертебрально (вся спина)	2	3	4
	Хивамат-терапия (15-20 минут)	-	2	3
	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 минут)	2	3	4
	Аппаратный термо-массаж Ceragem (36 минут)	2	2	3
	Массаж спины (30 минут)	-	1	2
	Грязевые аппликации (20 минут)	-	2	3
	Пассивная тракция позвоночника на мате Detensor (45 минут)	-	1	3
	Общий ремоделирующий лимфодренажный роликовый массаж Isoone (60 минут)	-	-	1
	Кинезиотейпирование сложное	-	1	1
	Кинезиотерапия аппаратная Ормед-Кинезо (60 минут)	1	1	2
	Лечебная физкультура	Дыхательная гимнастика (20 минут)	1	1
Терренкур с оборудованием (30 минут)		-	2	3
ЛФК с инструктором (60 минут)		1	1	2
Дополнительно	Ароматерапия: аромакольца с эфирными маслами «Концентрация/Стройность»	1	1	1
	<b>Итого процедур</b>	<b>13</b>	<b>25</b>	<b>40</b>
	Стоимость программы, руб (без учета проживания)	<b>21 920</b>	<b>38 950</b>	<b>64 240</b>

Программа направлена на диагностику и лечение хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитацию и профилактику заболеваний суставов верхних и нижних конечностей.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- Восстановление функций опорно-двигательного аппарата.
- Устранение (или значительное уменьшение) болевого синдрома.
- Увеличение объема движений.
- Уменьшение воспалительных явлений.
- Снижение скованности позвоночника.

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ KIDS HEALTH BALANCE

Раздел	Наименование процедуры	3 дня/ 2 ночи	5 дней/ 4 ночи	7 дней/ 6 ночей
Прием специалистов и диагностика	Прием врача – педиатра первичный амбулаторный лечебно-диагностический	1	1	1
	Прием врача – педиатра повторный амбулаторный лечебно-диагностический	-	-	1
	Прием врача с пульсовой диагностикой на аппарате Veda Pulse и составлением стратегии питания и образа жизни	-	1	1
Лечебные процедуры	Диагностика постуральных нарушений на Posturomed Microswing 6	1	1	1
	Массаж Детский от 4 до 12 лет (30 минут)	2	3	4
	Кинезиотерапия аппаратная Ормед-Кинезо (30 минут)	1	2	3
	Ванна общая с лечебным концентратом Balneomed/Spitzner (в ассортименте) (15 минут)	2	4	5
	Грязевые аппликации (20 минут)	2	4	5
	Магнитотерапия низкочастотная (15-20 минут)	2	4	5
	Ингаляция с минеральной водой (10 минут)	2	4	5
Лечебная физкультура	ЛФК с инструктором (адаптивные упражнения для детей) (30 минут)	1	1	2
	Лечебное плавание для детей групповое (40 минут)	-	1	2
	<b>Итого процедур</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>35</b>
	<b>Стоимость программы, руб (без учета проживания)</b>	<b>20 300</b>	<b>35 495</b>	<b>44 960</b>

Лечебно-диагностическая программа для детей в возрасте 7-17 лет. Позволяет укрепить иммунитет, обеспечивая организму эффективную защиту от вирусов, болезнетворных бактерий, и других инфекционных агентов. Подобранные для программы методы лечения и профилактики оказывают стимулирующее воздействие не только на иммунную систему, но и на нервную, нормализуя её функции. В результате улучшаются когнитивные возможности головного мозга – понимание, обучение, вычисление, способность рассуждать. Очевидным следствием является повышение успеваемости в школе.

Рекомендована детям, имеющим сколиоз или нарушение осанки, быстро устают, имеют разбалансированный режим дня, пониженное внимание.

### Ожидаемые эффекты лечения:

- снижение вероятности простудных и вирусных заболеваний;
- снижение частоты обострений по основному заболеванию;
- улучшение внимания, памяти, концентрации на учебном процессе;
- укрепление иммунитета;
- повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям;
- исправление осанки, укрепление опорно-двигательного аппарата;

График составляется индивидуально после первого приема врача-куратора.

С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента врач-куратор оставляет за собой право вносить изменения в программу, в том числе заменять процедуры на равнозначные, сохраняя структуру лечения.

- повышение стрессоустойчивости и адаптационных способностей;
- улучшение сна;
- выработка правильных привычек;
- повышение концентрации внимания и жизнерадостности.

Если ребенок младше 14 лет на все процедуры необходимо сопровождение родителя или законного представителя.